

ANDROMÉDA BUDAÖRS SPORTCENTRUM CSOPORTOS ÓRÁK

10.22. - 10.28.	HÉTFŐ		KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK		PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7 - 8	BÁDER GABKA ALAKFORMÁLÓ Elmarad	JANIK ZSOLT NŐI ÖNVÉDELEM Elmarad	BIMBÓ BEA SPINRACING Elmarad	BIMBÓ BEA TRX	BÁDER GABKA ALAKFORMÁLÓ	JANIK ZSOLT NŐI ÖNVÉDELEM	KOVÁCS GABI SPINNING		
8 - 9	VÁGÓ EVELIN GERINCTRÉNING Elmarad		HADICS ANCSA INTERVALL ALAKFORMÁLÓ Elmarad	PÖRZSE ILDI ALAKFORMÁLÓ	HADICS ANCSA KONDI		PÖRZSE ILDI ALAKFORMÁLÓ	PÖRZSE ILDI KONDI 8:00-9:30	
9 - 10	HADICS ANCSA ALAKFORMÁLÓ		ZENTAI KATI ALAKFORMÁLÓ Elmarad	PÖRZSE ILDI ALAKFORMÁLÓ	HADICS ANCSA BODY TONING		ZENTAI KATI ALAKFORMÁLÓ		PÖRZSE ILDI KONDI STRETCHING 9:00-10:30
10 - 11	HADICS ANCSA SENIOR TORNA Elmarad				HADICS ANCSA SENIOR TORNA			VÖRÖSMARTY EDIT GYÓGYTORNA	
11 - 12								HADICS ANCSA BIKINI BODY	
12 - 13			HADICS ANCSA KONDI 12:15-13:15 Elmarad				HADICS ANCSA ALAKFORMÁLÓ 12:15-13:15		
13 - 14									
14 - 16									
16 - 17									
17 - 18	KOVÁCS GABI ZSÍRÉGETŐ STEP	JANIK ZSOLT NŐI ÖNVÉDELEM 17:00-18:30 Elmarad	KOVÁCS GABI FUNKCIONÁLIS TRÉNING, ZSÍRÉGETŐ STEP 17:00-18:30 Elmarad	KOVÁCS GABI ALAKFORMÁLÓ	KOVÁCS GABI ZSÍRÉGETŐ STEP	JANIK ZSOLT NŐI ÖNVÉDELEM 17:00-18:30	HADICS ANCSA INTERVALL ALAKFORMÁLÓ	Nyitva tartás: Hétfő: 8:00 - 20:00 Kedd: 8:00 - 20:00 Szerda: 7:00 - 22:00 Csütörtök: 7:00 - 22:00 Péntek: 7:00 - 22:00 Szombat: 8:00 - 18:00 Vasárnap: 8:00 - 21:00	
18 - 19	JOBAHÁZI DOMOKOS TRX Elmarad	JANIK ZSOLT AIKIDO 18:30-20:00 Elmarad	KOVÁCS GABI ZSÍRÉGETŐ STEP Elmarad	BÁDER GABKA ZSÍRÉGETŐ	SIMON MELINDA TRX	JANIK ZSOLT AIKIDO 18:30-20:00	HADICS ANCSA BIKINI BODY		
19-20	VADAI ISTVÁN BOX 18:00-19:30		TÓTH ILDI SPINNING Elmarad	MEGYERI HAJNI GERINCTRÉNING	VADAI ISTVÁN BOX 19:00-20:30		TÓTH ILDI SPINNING		
20-21			TÓTH ILDI SPINNING Elmarad	TÓTH ILDI SPINNING					
21-22	CZINA KRISZTI DEEP WORK / BODY ART 20:30-22:00 Elmarad				NERI STELLA BODY ART 20:30-21:30				



Recepció telefonszám: +36 23 445 072  
2040 Budaörs, Szabadság út 299.

A változtatás jogát fenntartjuk!

Spinning és TRX órákra előzetes bejelentkezés szükséges a recepción.  
A szolgáltatások igénybevétele a Házirend egyidejűleg történő elfogadását jelenti!