


09.25. -10.01.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7 - 8	Báder Gabka ALAKFORMÁLÓ	Báder Gabka ZSÍRÉGETŐ	Bimbó Bea SPINKONDI	Báder Gabka ALAKFORMÁLÓ	Bimbó Bea SPINNING Pörzse Ildi helyettesít SPINKONDI		
8 - 9	Vágó Evelin GERINCTRÉNING	Vágó Evelin SPINKONDI	Pörzse Ildi ALAKFORMÁLÓ	Vágó Evelin SPINKONDI	Pörzse Ildi ALAKFORMÁLÓ	Pörzse Ildi KONDI 8:00-9-30	Pörzse Ildi KONDI STRETCHING 9:00-10:30
9 - 10	Pörzse Ildi ALAKFORMÁLÓ	Zentai Kati ALAKFORMÁLÓ	Pörzse Ildi ALAKFORMÁLÓ	Sándor Kriszti ALAKFORMÁLÓ	Zentai Kati ALAKFORMÁLÓ		
10 - 11						Wollner Márta Sába HASTÁNC	
11 - 12						Vörösmarty Edit GYÓGYTORNA	
12 - 13		Bacsó Kriszti KONDI 12:15-13:15			Sándor Kriszti ALAKFORMÁLÓ 12:15-13:15		
16 - 17					Sándor Kriszti BODY TONING	<p>Nyitva tartás: Hétfő: 7:00 - 22:00 Kedd: 7:00 - 22:00 Szerda: 7:00 - 22:00 Csütörtök: 7:00 - 22:00 Péntek: 7:00 - 22:00 Szombat: 8:00 - 18:00 Vasárnap: 8:00 - 21:00</p>  <p>Recepció telefonszám: +36 23 445 072 2040 Budaörs, Szabadság út 299.</p>	
17 - 18	Kovács Gabi ZSÍRÉGETŐ STEP	Suha Dóri CROSS-FIT	Radácsi Emese TELJES ALAKFORMÁLÁS	Kovács Gabi ZSÍRÉGETŐ STEP	Suha Dóri SPINKONDI		
18 - 19	Jobaházi Domokos TRX	Suha Dóri ALAKFORMÁLÓ	Pörzse Ildi ALAKFORMÁLÓ	Simon Melinda TRX	Suha Dóri ALAKFORMÁLÓ		
19-20	Vadai István BOX 19:00-20:30	Tóth Ildikó SPINNING	Báder Gabka ZSÍRÉGETŐ	Vadai István BOX 19:00-20:30	Tóth Ildikó SPINNING		
20 -	Czina.Kriszti DEEP WORK / BODY ART 20:30 - 22:00		Tóth Ildikó SPINNING	Stella BODY ART 20:30-21:30			