

ANDROMÉDA BUDAÖRS SPORTCENTRUM CSOPORTOS ÓRÁK

11.20. - 11.26.	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
7 - 8	Báder Gabka <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Báder Gabka <b>ZSÍRÉGETŐ</b>	Bimbó Bea <b>TRX</b>	Báder Gabka <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Bimbó Bea <b>SPINRACING</b>		
8 - 9	Vágó Evelin <b>GERINCTRÉNING</b> Hadics Annamária <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Vágó Evelin <b>SPINKONDI</b> Pörzse Ildi <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Pörzse Ildi <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Vágó Evelin <b>SPINKONDI</b>	Pörzse Ildi <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Pörzse Ildi <b>KONDI</b> 8:00-9:30	
9 - 10	Pörzse Ildi <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Zentai Kati <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Pörzse Ildi <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Radácsi Emese <b>GERINCTRÉNING</b>	Zentai Kati <b>ALAKFORMÁLÓ</b>		Pörzse Ildi <b>KONDI STRETCHING</b> 9:00-10:30
10 - 11							
11 - 12							
12 - 13		Bacsó Kriszti <b>KONDI</b> 12:15-13:15 Sándor Kriszti helyettesít			Sándor Kriszti <b>ALAKFORMÁLÓ</b> 12:15-13:15	Vörösmarty Edit <b>GYÓGYTORNA</b>	
13 - 14							
14-15	Zentai Kati <b>ALAKFORMÁLÓ</b>			Zentai Kati <b>ALAKFORMÁLÓ</b>			
15-16							
16 - 17							
17 - 18	Kovács Gabi <b>ZSÍRÉGETŐ STEP</b>	Suha Dóri <b>CROSS-FIT</b>	Kovács Gabi <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Kovács Gabi <b>ZSÍRÉGETŐ STEP</b>	Suha Dóri <b>SPINKONDI</b>	Nyitva tartás: Hétfő: 7:00 - 22:00 Kedd: 7:00 - 22:00 Szerda: 7:00 - 22:00 Csütörtök: 7:00 - 22:00 Péntek: 7:00 - 22:00 Szombat: 8:00 - 18:00 Vasárnap: 8:00 - 21:00	
18 - 19	Jobaházi Domokos <b>TRX</b>	Suha Dóri <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Báder Gabka <b>ALAKFORMÁLÓ</b>	Báder Gabka <b>TRX</b>	Suha Dóri <b>ALAKFORMÁLÓ</b>		
19-20	Vadai István <b>BOX</b> 19:00-20:30	Tóth Ildikó <b>SPINNING</b> Előzetes bejelentkezés!	Báder Gabka <b>ZSÍRÉGETŐ</b>	Vadai István <b>BOX</b> 19:00-20:30	Tóth Ildikó <b>SPINNING</b> Előzetes bejelentkezés!		
20-21	Czina.Kriszti <b>DEEP WORK / BODY ART</b>	Tóth Ildikó <b>SPINNING</b> Előzetes bejelentkezés!	Tóth Ildikó <b>SPINNING</b> Előzetes bejelentkezés!	Stella <b>BODY ART</b> 20:30-21:30			
21-22							



Recepció telefonszám: +36 23 445 072  
2040 Budaörs, Szabadság út 299.